

Woche 27.11.-01.12.2017 (Änderungen vorbehalten)

Wir liefern täglich frisches Obst und Gemüse.

Schule an der Strauchwiese

<b>Montag</b>	Klassik	Kohlroulade (1,8,12,22) (Schwein) mit Specksauce (1,2,11,21) (Bio-Zwiebeln, Bio-Sellerie) und hausgemachter Kartoffelstampf (12) (Bio-Butter, Bio-Milch)	kcal: 358 F: 15.12	E: 12.19 KH: 41.68
	Veggie	Frisch Spätzle (1,6,8) aus der Pfanne mit einer feinen Käsesauce (1,2,12,21,22) (Bio-Gouda, Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln) und dazu Erbsen-Maisgemüse (12)	kcal: 364 F: 14.26	E: 12.74 KH: 45.79
	Vital			
	Frische-Bar	frisches Obst der Saison		
<b>Dienstag</b>	Klassik	Frische Möhren (12) mit Bio-Butter, Petersiliensauce (1,2,12,21,22) (Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln, Bio-Käse) und dazu hausgemachter Kartoffelstampf (12) (Bio-Milch, Bio-Butter)	kcal: 419 F: 19.52	E: 6.1 KH: 51.68
	Veggie			
	Vital	Chicken-Nuggets (1,2) (Hähnchenbrustfilet) auf einer Tomaten-Rosmarinsauce (1,2,21,22) (Bio-Tomatenwürfel, Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln) dazu Bio Reis	kcal: 428 F: 9.17	E: 19.32 KH: 67.77
	Frische-Bar	Spitzkohlsalat		
<b>Mittwoch</b>	Klassik			
	Veggie	Vegetarische Letschopfanne (1,2,21) (mit Bio-Paprika, Bio-Tomaten, Bio-Zwiebeln, Bio-Sellerie) mit Bio Spirellis (1), geriebener Käse (12)	kcal: 493 F: 9.05	E: 17.61 KH: 82.27
	Vital	Kürbis - Kartoffelstampf (12) (mit Bio-Milch, Bio-Butter) mit Zitronensauce (1,2,12,21,22) (Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln, Bio-Gouda, Bio-Zitronen) und dazu Erbsengemüse (12) (Bio-Butter)	kcal: 484 F: 26.33	E: 8.67 KH: 49.36
	Frische-Bar	Bourbon-Vanillequark (12)		
<b>Donnerstag</b>	Klassik			
	Veggie	Kürbiscremesuppe (1,2,21,22) (Vorsuppe) (Bio-Kürbis, Bio-Sellerie und Bio-Möhrenwürfel, Bio-Tomatenwürfel, Bio-Vollkornmehl) Milchreis (12) (Bio-Milch, Bio-Reis) mit Apfelmus und Zimtucker	kcal: 516 F: 10.97	E: 11.97 KH: 90.41
	Vital	Barbecue Gemüsepfanne mit Milchschnitzel (1,2,5,6,8,12,21) (Bio Tomatenwürfel, Bio Paprika, Bio Zwiebeln, Bio Sellerie, Bio Grünkern, Kidneybohnen, Möhren, Erbsen, Mais), Kartoffeln	kcal: 451 F: 4.4	E: 25.55 KH: 74.16
	Frische-Bar	Eisbergsalat mit Buttermilch-Zitronendressing (12)		
<b>Freitag</b>	Klassik	Mit Käse überbackener Blumenkohl (12) (Bio Blumenkohl) auf einer Tomatensauce (1,2,21,22) (mit Bio Tomatenwürfel, Bio-Sellerie) und dazu Bio-Fussili (1)	kcal: 384 F: 7.47	E: 15.05 KH: 62.21
	Veggie			
	Vital	Gebackener Seelachs (1,9) auf einer Joghurt - Apfelremoulade (8,12) (mit Bio-Apfelwürfel) und dazu Salzkartoffeln	kcal: 560 F: 28.47	E: 19.7 KH: 53.69
	Frische-Bar	Gurkensalat		

1 glutenhaltiges Getreide, 2 Weizen, 3 Roggen, 4 Gerste, 5 Hafer, 6 Dinkel, 7 Krebstiere, 8 Eier, 9 Fisch, 10 Erdnüsse, 11 Soja, 12 Milch, 13 Mandel, 14 Haselnuss, 15 Walnuss, 16 Cashewnüsse, 17 Pecannuss, 18 Paranüsse, 19 Pistazien, 20 Macadamia- oder Queenslandnüsse, 21 Sellerie, 22 Senf, 23 Sesamsamen, 24 Weichtiere, 25 Süßlupine, 26 Schwefeldioxid und Sulfide (>10mg/kg)

E-Eiweiß  
F-Fett  
KH-Kohlenhydrate

Bei unserer Rohstoffauswahl für die Speisenproduktion wählen wir ausschließlich Produkte, die keine deklarierungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten.