

Montag	Klassik	Goulasch vom Schwein mit Champignons (1,2,11,21) (mit Bio-Vollkornweizenmehl, Bio-Sellerie) und dazu Bio-Makaronellis (1)	kcal: 497 F: 20.59	E: 20.89 KH: 55.92
	Veggie			
	Vital	FrISChe Spätzle (1,6,8) auf einer Rahmsauce (1,2,12,21,22) (Bio-Käse, Bio Sellerie, Bio-Zwiebeln) und dazu Buttergemüse (12) (Bio-Blumenkohl, Bio-Paprika, Bio-Möhre, Bio-Butter, Erbsen, Bohnen, Mais)	kcal: 430 F: 19.62	E: 11.55 KH: 50.0
	FrISChe-Bar	frisches Obst der Saison		
Dienstag	Klassik	Milder Rahmkäse in einem gekräutertem Tomatenragout (1,2,12,21) (mit Bio-Tomatenwürfel, Bio-Sellerie, Bio-Erbsen, Bio-Möhrenwürfel) und Bio-Langkornreis	kcal: 374 F: 6.0	E: 12.69 KH: 67.2
	Veggie	Paprika-Kartoffelcurry (1,2,12,21,22) (Bio-Paprika, Bio-Vollkornmehl, Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln) mit frischem Bio-Joghurt (12)	kcal: 402 F: 19.19	E: 8.38 KH: 45.84
	Vital			
	FrISChe-Bar	Möhren-Rotkraut-Apfelsalat		
Mittwoch	Klassik			
	Veggie	Bio-Spirellies (1) in einer gekräuterten Tomatensauce (1,2,21,22) (Bio-Vollkornmehl, Bio-Tomatenwürfel, Bio-Zwiebeln, Bio-Sellerie) und dazu geriebener Käse (12)	kcal: 426 F: 9.34	E: 15.54 KH: 67.84
	Vital	Kohlrabiintopf (1,2,21,22) mit (Bio-Möhrenwürfel, Bio-Selleriewürfel, Bio-Zwiebeln) Kartoffelwürfel dazu eine Scheibe Vollkornbrot (1,2,3)	kcal: 443 F: 13.72	E: 14.06 KH: 62.26
	FrISChe-Bar	Pfirsichjoghurt (12)		
Donnerstag	Klassik	Feines Eierfrikassee (1,2,8,12,21,22) (mit Bio-Karotten, Bio-Erbsen, Bio-Sellerie) dazu hausgemachter Kartoffelstampf (12) (Bio-Milch, Bio-Butter)	kcal: 411 F: 17.96	E: 13.56 KH: 45.84
	Veggie			
	Vital	Berliner Currywurst (Geflügel) in einer Tomaten- Currysauce (1,2,11,12,21,26) (mit Bio-Tomaten, Bio-Vollkornmehl, Bio-Sellerie) und dazu Salzkartoffeln	kcal: 400 F: 17.02	E: 14.78 KH: 45.51
	FrISChe-Bar	Fenchel-Weißkrautsalat-Joghurtressing (12)		
Freitag	Klassik	Bio-Spirellies (1) in einer Ricotta-Paprikasauce (1,2,12,21,22) (Bio-Paprika, Bio-Sellerie) dazu geriebener Käse (12)	kcal: 420 F: 13.22	E: 15.16 KH: 58.49
	Veggie			
	Vital	Wildlachs in einer Gemüse-Tomatensauce (1,2,9,21) (mit Bio-Tomatenwürfel, Bio-Karotten, Bio-Sellerie) und dazu Kartoffeln	kcal: 386 F: 9.8	E: 21.94 KH: 49.54
	FrISChe-Bar	Ravioli-Tomatensalat (1,2,12)		