

Woche 09.04.-13.04.2018 (Änderungen vorbehalten)
Wir liefern täglich frisches Obst und Gemüse.

Schule an der Strauchwiese

Montag	Klassik			
	Veggie	Bio-Spirellies in einer Ricotta-Paprikasauce (1,2,6,12,21,22) (Bio-Paprika, Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln, Bio-Grünkern) dazu geriebener Käse (12)	kcal: 474 F: 12.96	E: 17.15 KH: 70.03
	Vital	Vegetarische gefüllte Maultaschen (1,2,8,12,21) in einer Gemüsebrühe (12,21,22) (Bio- Blumenkohl, Bio-Karotten, Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln, Erbsen, Bohnen) mit frischen Kräutern, dazu Vollkornbaguette (1,2)	kcal: 451 F: 18.27	E: 12.35 KH: 56.55
	Frische-Bar	frisches Obst und Gemüse der Saison		
Dienstag	Klassik	Herzhafter Goulasch (1,2,11,21) vom Rind (Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln, Bio-Möhrenwürfel) mit Preiselbeer-Rotkohl (Bio-Zwiebeln) und Kartoffelstampf (12) (Bio-Milch, Bio-Butter)	kcal: 444 F: 14.93	E: 26.21 KH: 48.03
	Veggie	Barbecue - Gemüsepfanne mit Milchschnitzel (1,2,5,6,8,12,21) (Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln, Bio-Grünkern, Bio-Tomatenwürfel, Bio-Paprikastreifen, Bio-Mais, Bio-Erbsen, Bio-Möhrenwürfel) mit Salzkartoffeln	kcal: 451 F: 4.4	E: 25.55 KH: 74.16
	Vital			
	Frische-Bar	frisches Obst und Gemüse der Saison		
Mittwoch	Klassik	Karotten-Rahmeintopf (1,2,12,21,22) (Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln, Bio-Sahne, Bio-Butter) und Kartoffelwürfel und dazu eine Scheibe Roggenbrot (1,2,3) vom Bäcker und frische Petersilie	kcal: 476 F: 4.93	E: 12.68 KH: 92.35
	Veggie	FrISCHE Spätzle (1,6,8) auf einer Rahmsauce (1,2,12,21,22) (Bio-Käse, Bio Sellerie, Bio-Zwiebeln) und dazu Erbsen-Maisgemüse (12) (Bio-Erbsen, Bio-Mais)	kcal: 409 F: 20.77	E: 9.53 KH: 44.67
	Vital			
	Frische-Bar	frisches Obst und Gemüse der Saison		
Donnerstag	Klassik	Schnitzel (1,2) vom Schwein auf einem Rahm-Mischgemüse (1,2,12,21) (Bio-Möhren, Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln, Bio-Sahne) dazu Salzkartoffeln mit frischer Petersilie	kcal: 444 F: 13.15	E: 20.68 KH: 59.54
	Veggie	Paprika-Kartoffelcurry (1,2,12,21,22) (Bio-Paprika, Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln) mit frischem Bio-Joghurt (12)	kcal: 408 F: 19.44	E: 8.27 KH: 46.92
	Vital			
	Frische-Bar	frisches Obst und Gemüse der Saison		
Freitag	Klassik			
	Veggie	Bio - Makkaronelli (1,2) in einer Rahm-Tomatensauce (1,2,12,21,22) (Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln, Bio-Tomatenwürfel, Bio-Sahne) mit geriebenem Käse (12)	kcal: 495 F: 13.13	E: 16.07 KH: 75.5
	Vital	Norwegisches Fischragout (1,2,9,12,21,22) vom Wildlachs mit Gemüsestreifen (Karotte, Sellerie, Lauch, Bio-Käse, Bio-Zwiebeln) und Kartoffelstampf (12) (Bio-Milch, Bio-Butter)	kcal: 432 F: 20.41	E: 16.04 KH: 42.83
	Frische-Bar	frisches Obst und Gemüse der Saison		

1 glutenhaltiges Getreide, 2 Weizen, 3 Roggen, 4 Gerste, 5 Hafer, 6 Dinkel, 7 Krebstiere, 8 Eier, 9 Fisch, 10 Erdnüsse, 11 Soja, 12 Milch, 13 Mandel, 14 Haselnuss, 15 Walnuss, 16 Cashewnüsse, 17 Pecannuss, 18 Paranüsse, 19 Pistazien, 20 Macadamia- oder Queenslandnüsse, 21 Sellerie, 22 Senf, 23 Sesamsamen, 24 Weichtiere, 25 Süßlupine, 26 Schwefeldioxid und Sulfide (>10mg/kg)

E-Eiweiß
F-Fett
KH-Kohlenhydrate

Bei unserer Rohstoffauswahl für die Speisenproduktion wählen wir ausschließlich Produkte, die keine deklarierungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten.