

Woche 11.06.-15.06.2018 (Änderungen vorbehalten)
Wir liefern täglich frisches Obst und Gemüse.

Schule an der Strauchwiese

Montag	Klassik			
	Veggie	Milder Rahmkäse in einem gekräutertem Tomatenragout (1,2,12,21) (Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln, Bio-Erbesen, Bio-Möhrenwürfel, Kichererbsen) und Salzkartoffeln	kcal: 374 F: 6.0	E: 12.69 KH: 67.2
	Vital	FrISChe Spätzle (1,2,8) aus der Pfanne mit einer feinen Käsesauce (1,2,12,21,22) (Bio-Gouda, Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln) und dazu Erbsen-Maisgemüse (12) (Bio-Erbesen)	kcal: 407 F: 14.02	E: 12.98 KH: 55.95
	FrISChe-Bar	frisches Obst und Gemüse, Gewürz Gurken (22)		
Dienstag	Klassik	Pizzanudeln (1,2,21,22) "Speziale" (Bio-Fussili, Putensalami, Bio-Paprika, Bio-Tomatenwürfel, Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln und milder Pepperoni), dazu geriebener Käse (12)	kcal: 458 F: 9.08	E: 16.85 KH: 74.75
	Veggie	Erbseneintopf (21,22) mit frischen Wurzelgemüse (Bio-Möhren, Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln) und ein Bäckerbrötchen (1,2)	kcal: 361 F: 2.2	E: 17.63 KH: 67.0
	Vital			
	FrISChe-Bar	frisches Obst und Gemüse, Gurkensalat		
Mittwoch	Klassik			
	Veggie	Tomatencremesuppe (1,2,12,21,22) (Vorsuppe) (Bio-Tomatenwürfel, Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln) Schupfnudeln (1,2,8) mit Apfelmus und Vanillesauce (12) (Bio-Milch, Vanilleschote)	kcal: 428 F: 9.79	E: 12.0 KH: 69.51
	Vital	FrISChe Karotten-Kohlragibgemüse (1,2,12,21,22) mit Frischkäsesauce (Bio-Käse, Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln) dazu hausgemachter Kartoffelstampf (12) (Bio-Milch, Bio-Butter)	kcal: 453 F: 22.7	E: 9.04 KH: 49.8
	FrISChe-Bar	frisches Obst und Gemüse, Möhrensalat		
Donnerstag	Klassik	"Jägerklösschen" Hackfleischklösschen (1,2) vom Schwein in einer feinen Champignonrahmsauce (1,2,12,21,22) (Bio-Vollkornmehl, Bio-Zwiebeln, Bio-Sellerie) und hausgemachter Kartoffelstampf (12) (Bio-Milch, Bio-Butter)	kcal: 558 F: 29.16	E: 21.7 KH: 48.09
	Veggie	FrISChe Schmor Gurken (1,2,12,21) (Bio-Zwiebeln, Bio-Sellerie, Bio-Gouda) mit Dill und Salzkartoffeln	kcal: 387 F: 16.58	E: 14.85 KH: 41.61
	Vital			
	FrISChe-Bar	frisches Obst und Gemüse, Tomatensalat		
Freitag	Klassik			
	Veggie			
	Vital			
	FrISChe-Bar			

1 glutenhaltiges Getreide, 2 Weizen, 3 Roggen, 4 Gerste, 5 Hafer, 6 Dinkel, 7 Krebstiere, 8 Eier, 9 Fisch, 10 Erdnüsse, 11 Soja, 12 Milch, 13 Mandel, 14 Haselnuss, 15 Walnuss, 16 Cashewnüsse, 17 Pecannuss, 18 Paranüsse, 19 Pistazien, 20 Macadamia- oder Queenslandnüsse, 21 Sellerie, 22 Senf, 23 Sesamsamen, 24 Weichtiere, 25 Süßlupine, 26 Schwefeldioxid und Sulfide (>10mg/kg)

E-Eiweiß
F-Fett
KH-Kohlenhydrate

Bei unserer Rohstoffauswahl für die Speisenproduktion wählen wir ausschließlich Produkte, die keine deklarierungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten.