

Montag	Klassik	Kartoffel-Paprikagoulasch (1,2,21,22) (Bio-Möhren, Bio-Paprika, Bio-Zucchini, Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln) mit knackigem Weißkohl und Sauerrahm (12)	kcal: 398 F: 19.7	E: 7.6 KH: 44.5
	Veggie			
	Vital	Kartoffelstampf (12) (Bio-Milch, Bio-Butter) mit Kohlrabi-Möhrengemüse (1,2,12,21,22) (Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln, Bio-Gouda) und frischen Kräutern	kcal: 363 F: 19.9	E: 8.7 KH: 34.7
	Frische-Bar	frisches Obst und Gemüse, Bohnensalat		
Dienstag	Klassik			
	Veggie	Steckrübeneintopf (1,2,12,21) (Bio-Sellerie, Bio-Möhren, Bio-Zwiebeln) mit Vollkorn-Knäckebrot (1,3,4)	kcal: 351 F: 4.0	E: 8.4 KH: 68.2
	Vital	Frikassee (1,2,12,21) vom Suppenhuhn (Bio-Erbesen, Bio-Möhren, Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln) mit Vollkornreis	kcal: 407 F: 12.5	E: 23.0 KH: 54.2
	Frische-Bar	frisches Obst und Gemüse, Möhrensalat		
Mittwoch	Klassik	Schmorkohl (1,2,21,22) (Bio-Zwiebeln, Bio-Sellerie, Bio-Karotten, Bio-Vollkornmehl) mit Schupfnudeln (1,2,8)	kcal: 368 F: 9.4	E: 12.2 KH: 56.4
	Veggie	Möhrensuppe (1,2,12,21,22) (Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln, Bio-Butter, Bio-Möhren), Grießbrei (1,2,12) (Bio-Milch) mit Waldbeersauce	kcal: 508 F: 12.2	E: 17.2 KH: 78.8
	Vital			
	Frische-Bar	frisches Obst und Gemüse, Eisbergsalat mit Mais und Joghurtdressing (12)		
Donnerstag	Klassik	Bolognese (1,2,6,11,21) vom Rind (Bio-Grünkernschrot, Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln, Bio-Möhren) mit Nudeln (1,2) (Bio-Nudeln) und geriebenem Käse (12)	kcal: 462 F: 10.9	E: 19.8 KH: 69.0
	Veggie	Eierfrikassee (1,2,8,12,21,22) (Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln, Bio-Möhren, Bio-Erbesen) mit hausgemachtem Kartoffelstampf (12) (Bio-Milch, Bio-Butter)	kcal: 378 F: 19.1	E: 15.9 KH: 33.3
	Vital			
	Frische-Bar	frisches Obst und Gemüse, Himbeerjoghurt (12)		
Freitag	Klassik			
	Veggie	Käsespätzle (1,2,6,8,12) mit einer feinen Gemüse-Käsesauce (1,2,12,21,22) (Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln, Bio-Käse) mit Maisgemüse (12) und Röstzwiebeln (1,2)	kcal: 475 F: 13.0	E: 17.7 KH: 70.8
	Vital	Fischboulette (1,8,9) mit Rahmwirsing (1,2,12,21) (Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln, Bio-Möhren) dazu Salzkartoffeln	kcal: 380 F: 11.7	E: 22.4 KH: 43.8
	Frische-Bar	frisches Obst und Gemüse, Weißkohlsalat		