

Woche 04.02.-08.02.2019 (Änderungen vorbehalten)

Wir liefern täglich frisches Obst und Gemüse.

Schule an der Strauchwiese

Montag	Klassik	Kürbiscremesuppe (1,2,12,21,22) (Bio-Vollkornmehl, Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln, Bio-Kürbis, Bio-Tomaten, Bio-Möhren) mit Vollkornbaguette (1,2)	kcal: 339 F: 14.5	E: 7.8 KH: 42.0
	Veggie			
	Vital			
	Frische-Bar	frisches Obst und Gemüse, Gewürzgurken (22)		
Dienstag	Klassik	Nudeln (1,2) (Bio-Nudeln) mit einer Grünkern-Käse-Lauchsauce (1,2,6,12,21,22) (Bio-Grünerschrot, Bio-Möhren, Bio-Käse, Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln)	kcal: 423 F: 8.5	E: 14.1 KH: 70.0
	Veggie			
	Vital			
	Frische-Bar	frisches Obst und Gemüse, Möhrensalat		
Mittwoch	Klassik	Apfel-Selleriecremesuppe (12,21,22) (Bio-Möhren, Bio-Sellerie, Bio-Zwiebel, Bio-Apfel) Pancakes (1,2,8,12) mit hausgemachtem Apfelmus und warmer Vanillesauce (12) (Bio-Milch)	kcal: 483 F: 15.2	E: 11.6 KH: 73.5
	Veggie			
	Vital			
	Frische-Bar	frisches Obst und Gemüse, Chinakohl und Mandarinendressing (12)		
Donnerstag	Klassik	Hähnchenstreifen nach Balkan Art (1,2,21,22) (Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln, Bio-Paprika) mit Reis (Bio-Reis)	kcal: 430 F: 10.9	E: 20.7 KH: 61.8
	Veggie			
	Vital			
	Frische-Bar	frisches Obst und Gemüse, Heidelbeerquark (12)		
Freitag	Klassik	Tomatencremesuppe (1,2,12,21,22) (Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln, Bio-Tomaten) mit Vollkornreis und Croutons (1,2)	kcal: 478 F: 20.3	E: 18.6 KH: 57.0
	Veggie			
	Vital			
	Frische-Bar	frisches Obst und Gemüse, Spitzkohlsalat		

1 glutenhaltiges Getreide, 2 Weizen, 3 Roggen, 4 Gerste, 5 Hafer, 6 Dinkel, 7 Krebstiere, 8 Eier, 9 Fisch, 10 Erdnüsse, 11 Soja, 12 Milch, 13 Mandel, 14 Haselnuss, 15 Walnuss, 16 Cashewnüsse, 17 Pecannuss, 18 Paranüsse, 19 Pistazien, 20 Macadamia- oder Queenslandnüsse, 21 Sellerie, 22 Senf, 23 Sesamsamen, 24 Weichtiere, 25 Süßlupine, 26 Schwefeldioxid und Sulfide (>10mg/kg)

E-Eiweiß
F-Fett
KH-Kohlenhydrate

Bei unserer Rohstoffauswahl für die Speisenproduktion wählen wir ausschließlich Produkte, die keine deklarierungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten.