

Montag, 01. Juli 2024

A

Bunte Farfalle (Schmetterlingsnudeln)^{g w e s j s n}
mit Spinat-Käsesoße^{m g w} (Blauschimmelkäse)
und Gemüsesticks



B

Polenta-Tasche^{m g w e s j s c s l s n s m}
mit grünen Bohnen in Soße^{g w m}
und Stampfkartoffeln^m

Obst / Knabbergemüse

Dienstag, 02. Juli 2024

A

Lachs in Gurken-Dillssoße^{f g w m}
und Vollkornreis^{g s m}

B

Romanesco-Cremesuppe^m
mit Vollkornbrot^{g m s m s c s l l u}

Müslijoghurt mit Agavendicksaft^{m g h g w g g s j s c}
^{s m s n l u} / Salat / Gemüse



Mittwoch, 03. Juli 2024

A

Gebratenes Hähnchenbrustfilet
mit Mascarpone-Möhren^{m g w}
und Kartoffeln

B

Penne (Röhrennudeln)^{g w s j e s n}
mit Basilikum-Pesto^{m g s j s m}
und Tomaten-Mozzarella-Salat

Obst / Salat / Gemüse

Donnerstag, 04. Juli 2024

A

Mildes Rindergulasch (Möhren)
mit Kartoffeln

B

Vegetarische Bratwurst^{s j s l g e m s c s n s m}
mit Tomaten-Curry-Sauce, Mais
und Reis^{g s m}

Gurkensalat mit Sesam^{g s j s m} / Obst



Freitag, 05. Juli 2024

A

Möhren-Ingwer-Suppe^{g w m}
mit Fladenbrot^{g w m s m s c e n s j}

B

Kichererbsencurry^{m g s j s m}
(Paprika, Tomaten, Möhren) mit Reis^{g s m}

Kirsch-Quark^m / Salat / Gemüse



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



SCAN MICH



LUNA

Freiheit 10, 13597 Berlin
030-36 75 95-0 • info@luna.de
www.luna.de

Montag, 08. Juli 2024

A

Vollkorn-Penne (Röhrennudeln)^{gw e sj sn}
mit Gartenkräutersoße^{gw m}
und Reibekäse^m

B

Gemüseuggets^{gw gg m}
mit Couscous^{gw sj sn}
und Tomatensalsa (Paprika, Tomaten)

Obst / Knabbergemüse



Dienstag, 09. Juli 2024

A

Rinderbulette^{gw e sn m sj sc sl}
mit Blumenkohl in heller Soße^{gw m}
und Kartoffeln

B

Indische Currypfanne^{gw m sm}
mit Reis^{g sm}

Tomatensalat / Obst

Mittwoch, 10. Juli 2024

A

Panierter Seelachs^{f gw m e sn}
mit Kräuter-Dip^m und Reis^{g sm},
dazu Gurkensalat mit frischem Dill

B

Gefüllte Maultaschen^{gw e m sl sj sn}
in Gemüsebrühe^{sl}

Obst / Salat / Gemüse

Donnerstag, 11. Juli 2024

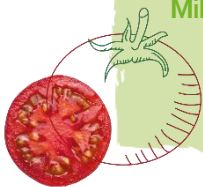
A

Eier in Schnittlauchsoße^{m gw}
mit Kartoffeln

B

Vorsuppe: Tomatensuppe
Milchspeise aus Goldhirse^{m g n sj sm}

Waldbeerkompott / Salat / Gemüse



Freitag, 12. Juli 2024

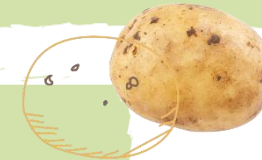
A

Kartoffelsuppe^{sl} (Porree, Sellerie, Möhren)
mit Wiener Würstchen (Geflügel)^{sn sl}

B

Linsencorma^{g sm} mit Schmand^m
und Kürbiskernensm

Mangojoghurt^m / Salat / Gemüse



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



SCAN MICH



LUNA

Freiheit 10, 13597 Berlin
030-36 75 95-0 • info@luna.de
www.luna.de

Montag, 15. Juli 2024

A

Spirelli (Spiralnudeln)^{g w s j s n e}
mit **Soße Bolognese** (Rindfleisch)
und **Reibekäse**^m

B

Blumenkohl-Käse-Medaillon^{g w m e s j s c s l s n s m}
mit **Kartoffelstampf**^m und braune Soße

Obst / Knabbergemüse

Dienstag, 16. Juli 2024

A

Lachs in **fruchtiger Currysoße** (Pfirsich)^{f m g w}
mit **Vollkornreis**^{g s m}

B

Nudel-Gemüse-Auflauf^{g w g d m g r g g g h s j s n e}
(Grünkern) mit **Sahnesoße**^{m g w}

Bunte Blattsalate
mit **Kräuter-Vinaigrette**^{s n} / Obst



Mittwoch, 17. Juli 2024

A

Ratatouille^{m g w} (Paprika, Zucchini, Aubergine)
mit **Hirtenkäsewürfeln**^m
und **Gnocchetti**^{g w e}

B

Linsensuppe (Möhren, Sellerie, Porree)^{s l g s m}
mit **Sesambrot**^{g s m s c s n s l}

Vanillequark^m / Salat / Gemüse

Donnerstag, 18. Juli 2024

Sommerferien bis 30.08.2024

A

Hähnchen Nuggets^{g w m s c s l s n}
mit **Erbsen-Möhren-Gemüse**
und **Kartoffelpüree**^m

B

Bunte Reispfanne^{g s m}
(Erbsen, Paprika, Porree) mit **Tomatensoße**

Obst / Knabbergemüse



Freitag, 19. Juli 2024

A

Kartoffeln mit **Kräuterquark**^m,
dazu **Möhren-Orangen-Rohkost**

B

Minestrone (Italienische Gemüsesuppe)^{s l}
mit **Gabelspaghetti**^{g w}

Schokoladenpudding^m / Knabbergemüse



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



SCAN MICH



LUNA

Freiheit 10, 13597 Berlin
030-36 75 95-0 • info@luna.de
www.luna.de

SPEISEPLAN

CUC

Montag, 22. Juli 2024

A

Chili con Carne ^{g sm}

(Bohnen-Hackfleisch-Eintopf, Rindfleisch)
mit **Dinkelbrötchen** ^{g sm n e m sj sc}

B

Vollkornnudel-Spinat-Auflauf ^{g sm sj sn e}
mit **Tomatensoße**

Obst / Knabbergemüse



Dienstag, 23. Juli 2024

A

Blumenkohlcremesuppe ^m

mit Geflügelklößchen ^{e g sj m sc sl sn sm}
und **Knusperbrötchen** ^{g sm sj m sc sm}

B

Vegetarische Klöße ^{g sm e sj m sc sl sn sm}
nach Königsberger Art
mit heller Kapernsoße ^{m gw} und **Reis** ^{g sm}

Kokosjoghurt ^m / Knabbergemüse

Mittwoch, 24. Juli 2024

A

Fisch Nuggets ^{g sm}

mit **Gewürzgurkendip** ^m und **Kartoffeln**

B

Asiatische Gemüsepfanne ^{sj m sl gw}
(Tofu, Paprika, Möhren, Sellerie, Champignons,
Porree) mit **Sesam** ^{g sj sn} und **Bulgur** ^{g sm sj sm}

Obst / Knabbergemüse



Donnerstag, 25. Juli 2024

A

Eierfrikassee ^{e m gw}

(Möhren, Porree, Erbsen) mit **Reis** ^{g sm}

B

Vorsuppe: **grüne Erbsensuppe** ^m
Kaiserschmarrn ^{g sm e m}

Erdbeerkompott / Knabbergemüse



Freitag, 26. Juli 2024

A

Vegetarische Paella ^{sj g sm} (Spanische
Reispfanne, Tofu, Paprika, Erbsen, Tomaten)
mit **Schnittlauchdip** ^m

B

Süßkartoffelsuppe ^m
mit **Croutons** ^{g sm gw}

Stracciatellaquark (Schokosplitter) ^{m sc} /
Knabbergemüse



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



SCAN MICH



LUNA

Freiheit 10, 13597 Berlin
030-36 75 95-0 • info@luna.de
www.luna.de

SPEISEPLAN

CUC

Montag, 29. Juli 2024

A

Vollkorn-Spirelli (Spiralnudeln)^{g^w e s j sn}
mit Tomaten-Basilikum-Soße
und Gemüsesticks

B

Hausgemachter Grünkernbratling^{g^d g^w e}
mit Maisgemüse in Soße^{m g^w}
und Vollkornreis^{g sm}

Obst / Knabbergemüse

Dienstag, 30. Juli 2023

A

Putengeschnetzeltes "Züricher Art"^{g^w m}
(Pute, Champignons, Möhren, Zucchini)
mit Kartoffelrösti

B

Mildes Linsencurry^{g^w m sm}
mit Reis^{g sm}

Heidelbeerjoghurt^m / Knabbergemüse

Mittwoch, 31. Juli 2024

A

Lachs in Zitronensoße^{f m g^w}
mit Spinat^{g^w m}
und Penne (Röhrennudeln)^{g^w s j sn}

B

Gnocchetti-Gemüse-Pfanne^{g^w m e}
(Tomaten, Champignons, Brokkoli)

Obst / Knabbergemüse



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



SCAN MICH



LUNA

Freiheit 10, 13597 Berlin
030-36 75 95-0 • info@luna.de
www.luna.de